АННА ГОРЕВАНОВА, ПСИХОЛОГ · T.ME/EPHYR_13

КАРТА ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ

МАРИНА · СОБРАНА 27 ОКТЯБРЯ 2026

ОСТАВЛЯЮ НА БЕРЕГУ

Ночные отчёты перед сдачей
«у нас все так работают»

Родительский комитет
«кто, если не ты»

Каждое воскресенье у свекрови
«так положено, семья же»

Не высовываться
«мама всегда говорила: не высовывайся»

ПУСТЬ ПОКА БУДЕТ

Работа главбухом — пока ипотека, лет семь. Потом решу

ИЗ МЕЧТЫ УЖЕ БЫВАЕТ

Субботнее утро на даче: все спят, кофе на крыльце

В ЛОДКУ БЕРУ

- Тёму и вечера с ним
- Глину — раз в месяц у Оли в мастерской
- Маму и дачу, утро на крыльце
- Умение считать и не подписывать лишнее

МЕНЯЮ ФОРМУ В ПУТИ

воскресенья у свекрови	→ раз в месяц, без готовки
глина	→ мастер-класс раз в месяц с Олей

КОМПАС · ТУДА ЛИ Я ИДУ

ТУДА, ЕСЛИ

там тихо и есть утро

ничего не надо подписывать против себя

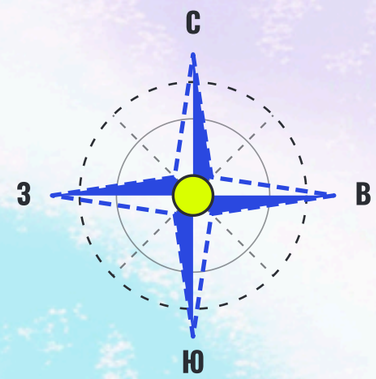
делаю руками

НЕ ТУДА, ЕСЛИ

«совещание, где все говорят и ничего не решают»

ночью переделываю чужое

советы, о которых я не просила



ЗАРЯЖАЕТ

кофе на крыльце, пока все спят

плакат с Тёмой, вдвоём, со смехом

хор в первом ряду, мурашки

ЦЕННОСТИ

спокойствие

честность

своё время и семья

ЖИЗНЬ МЕЧТЫ

Утро у воды и глина в руках

ГДЕ	небольшой дом у моря, окно на воду
УТРО	встаю раньше всех, кофе на крыльце
РАБОТА	считаю для маленьких дел, как для Оли
ЛЮДИ	Тёма рядом, вечера вдвоём
РУКИ	свой гончарный круг и полка с чашками
РИТМ	без ночных отчётов, время своё

УТРО У ВОДЫ
тишина, море, кофе на крыльце
+ «выдыхаю, как будто разжимается что-то»

ТЁМА
вечера вдвоём и поездка на море

ГЛИНА
свой круг и чашки, которые я лепила
+ круг дома, когда закроем ипотеку

СВОЁ ДЕЛО
считать для маленьких, как для Оли
+ «чтобы благодарили как человека»

ТЫ ЗДЕСЬ

ПЕРВЫЙ ШАГ

Посмотреть на Авито, какие бывают круги и сколько стоят

ЕСЛИ НАКРОЕТ
«не выдумывай, у нас ипотека»
смотреть ещё не покупать

КОГДА Четверг вечером

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ

- своего времени: вечера уходят на отчёты и родком
- рук в деле: глина пока раз в месяц, и то с виной
- денег на свой круг: ипотека держит

СВЕРКА

через две недели после шага: что было и что дальше

.....

.....

.....